

# 南京体育学院

## 2023 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效;  
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

### 第一部分 体育基本理论

#### 一、名词解释 (共 5 题, 每题 8 分, 计 40 分)

1. 科学体育观
2. 体育教学
3. 身体练习的技术
4. 体育市场
5. 体育的人工环境

#### 二、简答题 (共 5 题, 每题 10 分, 计 50 分)

6. 简述空间维度上体育构成的要素。
7. 简述我国体育的目的和任务。
8. 简述体育体制改革的基本任务。
9. 简述体育科研的一般方法。
10. 简述体育预测的基本程序。

#### 三、论述题 (共 2 题, 每题 30 分, 计 60 分)

11. 2022 年,《体育法》修订,不仅就《体育法》原有不少细节进行了修改,还增加了“体育产业”章节,请结合《体育法》修订的背景和我国体育法制建设的现状,论述我国体育法制建设的基本原则与基本要求?
12. 体育是社会的产儿,同社会各要素有着密切的联系,请结合案例阐述体育与经济之间的关系?

## 第二部分 运动训练学

### 一、名词释义（共7题，每题5分，计35分）

1. 运动训练团队
2. 程序训练法
3. 训练计划
4. 反应时
5. PNF 拉伸
6. 协调素质
7. 赛间训练周

### 二、简答题（共5题，每题12分，计60分）

8. 简述如何有效应用循环训练法？
9. 简述贯彻竞技需要与区别对待训练原则的训练学要点。
10. 简述儿童少年耐力训练的注意事项。
11. 简述如何为运动员（队）确定适宜的特长技术。
12. 举例说明训练课的种类和特点。

### 三、论述题（共2题，计55分）

13. 论述运动技术创新的重要意义（举例说明）。（25分）
14. 结合实际，试述运动成绩的决定因素，并提出获得理想参赛成绩的相应对策。  
（30分）