

北京体育科学学会

关于举办“第五届北京体能大会”的通知

随着科技发展，体能训练的理念不断创新，新的训练方法层出不穷。我国众多体能训练从业人员在对国外先进的理念和方法进行学习、消化、吸收、实践、创新的同时，也深刻认识到体能训练是一个多学科相互交融的研究领域。在现阶段，我们更需要理性地看待国内体能训练的繁荣与快速发展，重新审视体能训练背后的科学原理。

从2011年起，一年一度的北京体能大会为全国体能训练从业人员搭建了一个良好的交流平台。本次大会围绕“重塑体能训练的运动生物科学基础”这一主题，特邀请2名国外专家和4名国内专家进行专题报告，希望与全国同行一起推动国内体能训练的科学化进程。

主办单位：北京体育科学学会

协办单位：北京言鼎商贸有限公司

北京康比特体育科技股份有限公司

上海灏江贸易有限公司

世纪金鹤（北京）体育教育科技有限公司

一、大会主题

重塑体能训练的运动生物科学基础

北京体育科学学会

二、时间地点

大会将于2015年9月14-16日在北京市万方苑国际酒店举办。

三、参加人员

体能教练、体育科研人员、教练员、军事训练教员、特种行业教官、体能康复师和健身教练等。

四、会议日程安排

日期	时间	讲座内容	专家
9月14日 (周一)	8:30-8:45	会议开幕式	
	8:45-10:15	重塑体能训练的运动生物学基础	陈小平
	10:30-12:00	优秀运动员体能训练中的多学科交叉融合	闫琪
	12:00-13:30	午餐, 休息	
	13:30-15:00	损伤康复评估与训练的运动科学原理	袁鹏
	15:15-16:45	足球与科学: 提高足球运动员比赛体能表现的尝试与思考	曹晓东
9月15日 (周二)	9:00-12:00	“R2P”康复-体能一体化训练理念(一)	Craig Liebenson 博士
	13:30-16:30	“R2P”康复-体能一体化训练理念(二)	
9月16日 (周三)	9:00-12:00	不同运动项目体能训练中的共性问题(一)——呼吸与动作模式	Brandon Marcello 博士
	13:30-16:30	不同运动项目体能训练中的共性问题(二)——基础能力建设	

北京体育科学学会

五、 参会费用

1800 元/人（北京体育科学学会会员优惠 200 元）；学生 900 元（凭学生证）；报名截止日期 9 月 10 日。

费用包括内容：3 天参会资格，会议材料，纪念品，午餐。

住宿费用自理，请参会学员自己联系预定。

联系人：马老师

电话：010-87265546 13621135690

电子邮件：xin9006@126.com

缴费方式：

（一） 银行转账（推荐）

户名：北京体育科学学会

开户行：中国工商银行北京分行崇文支行永定门分理处

帐号：0200001509089219784

请各位学员进行银行汇款或转账，汇款时请务必注明姓名。

（二） 报到现场缴费（刷卡或现金均可）。

六、 报到

请参会人员于 2015 年 9 月 13 日 14 点—17 点到万方苑酒店一楼报到。



北京体育科学学会

附件 1：专家介绍

一、Craig Liebenson 博士



国际公认的功能训练与康复的标志性人物，R2P (Rehabilitation to Performance) 训练理念的倡导者。Craig 博士是澳大利亚莫道克大学、珀斯大学整脊学院教授，英国最大的整脊学院—英欧脊骨神经科医学院 (AECC) 的顾问，麦肯基学院 (McKenzie Institute) 美国董事会成员，参与多个专业学术期刊的审稿和编辑工作，出版康复医学巨著

《Rehabilitation of the Spine (脊柱康复医学)》一书。

Craig 博士早期学习布拉格学派康复方式，自1987年起跟随著名的 Karel Lewit 教授和 Vladimir Janda 学习，后在美国举办 Pavel Kolar 教授的 DNS (动态神经肌肉稳定术) 课程超过十年，积极倡导“R2P 康复-体能训练一体化训练”理念。从2005年到2009年，Craig 是 NBA 洛杉矶快船队的整脊师，现在是 MLB 亚利桑那响尾蛇队顾问，EXOS 国际顾问，波士顿运动医学与运动表现团队的顾问。

二、Brandon Marcello 博士



国际公认的体能训练和运动科学专家，在体能训练领域有近 20 年的经验，是美国军队和多家体育机构的特聘专家。1999 年他接受马克·费斯特根 (Mark Verstegen) 的邀请，来到亚利桑那州的坦佩，协助马克创立了世界级体能训练机构

北京体育科学学会

AP。曾在美国垒球队担任体能教练，在他的指导和训练下，美国垒球队获得 2008 年奥运会亚军和多次国际大赛冠军。

Brandon 博士曾在专业机构、奥林匹克机构和顶尖大学工作过，他为运动科学、体能训练和健康领域带来了创新意识和专业教育，他首次提出“基于饮食的运动表现”这一概念，倍受赞赏，自2011年开始已得到成功实施。他目前负责斯坦福大学36个高水平运动队的体能训练，他与大学中许多学术部门进行合作，将多种高新科技应用于体能训练中，是集训练实践与科学研究为一体的行业先驱。

三、 陈小平博士



毕业于科隆体育大学运动训练学，现任职为宁波大学体育学院教授，人体科学研究所所长，国家体育总局备战奥运会专家组成员，获得多个省部级奖项。长期从事运动训练理论的教学与科学研究，研究领域主要为高水平运动员训练负荷监控和体能训练，倡导将运动训练与科学研究进行深度融合，引领了国内运动训练学的发展，多次在国际学术会议上进行演讲。承担和完成多项国家、省部级研究课题，发表学术论文多篇，支持多支国家队备战奥运会的训练。

北京体育科学学会

四、袁鹏博士



江苏省体育科学研究所副所长、运动技能与体能训练研究与服务中心主任，副研究员、硕士生导师、美国体能协会注册私人教练（NCSA-CPT）和体能专家（CSCS）、高级健身咨询师；国家体育总局备战奥运会体能与康复专家组成员，国家体育总局教练员学院体能培训导师、中国运动员基金会体能康复培训导师。主要从事于与运动技能诊断和康复体能训练等应用研究工作，在国家女子排球队、网球队、马拉松队等多支运动队开展康复体能训练工作，对于球类、田径、网球、柔道、拳击等项目有较深入研究。先后获省级个人一等功1次，二等功2次，中国体育科学学会科技进步二、三等奖各1次。

三、曹晓东博士



上海上港足球俱乐部（2017全运甲组）体能教练，上海体育学院硕士生导师，美国体能协会注册体能训练专家（CSCS）；2008年博士毕业于上海体院学院；曾为中国足协科研团队成员；任职于多家足球俱乐部和国字号足球队，参加了亚洲杯、奥运会、世青赛、亚运会、中超联赛、全运会等国内外赛事。所执教的上海男子足球队（甲组）获得2013年第十一届全国运动会冠军。亚足联/中国足协A级教练，美国体能协会认证训练专家（NSCA-CSCS），足球体能教练网（www.433tn.com）创始人。

北京体育科学学会

曾参加男足国奥与国家女足奥运科技攻关，其中《中国国家女足奥运科技综合攻关与科技服务》获国家体育总局第29届奥运会科技攻关与科技服务项目贡献三等奖。主编、参编、翻译多部著作，包括《青少年运动员身体训练》、《足球与科学》、《美国体能协会测试与评估手册》等。

四、 闫琪博士



北京市体育科学研究所副所长，博士，研究员；获得美国体能协会认证的体能训练专家（CSCS）证书和私人体能教练（NCSA-CPT）证书，IHP-Performance Coach（高级功能性体能教练）；IHP-MMA CSCC（混合格斗体能教练）；美国FMS高级认证专家；国家体育总局备战奥运会体能训练与恢复专家组成员、国家体育总局教练员学院体能训练培训讲师。

总局教练员学院体能训练培训讲师。

在跳水、柔道、花样游泳、曲棍球、乒乓球、排球、游泳等项目有较深入的体能训练实践经验，曾经指导过包括奥运会金牌选手和世界冠军在内的多名精英运动员进行体能训练。主持完成多项省部级科研课题；在各种体育刊物和体育学术会议上发表多篇学术论文，翻译出版《游泳专项体能训练》、《功能训练进展》、《成就斗士的有氧训练》等专业书籍，获2008年/2012年奥运会突出贡献个人、科技先进个人、集体二等奖、三等奖等荣誉称号。

北京体育科学学会

附件 2：报名回执表

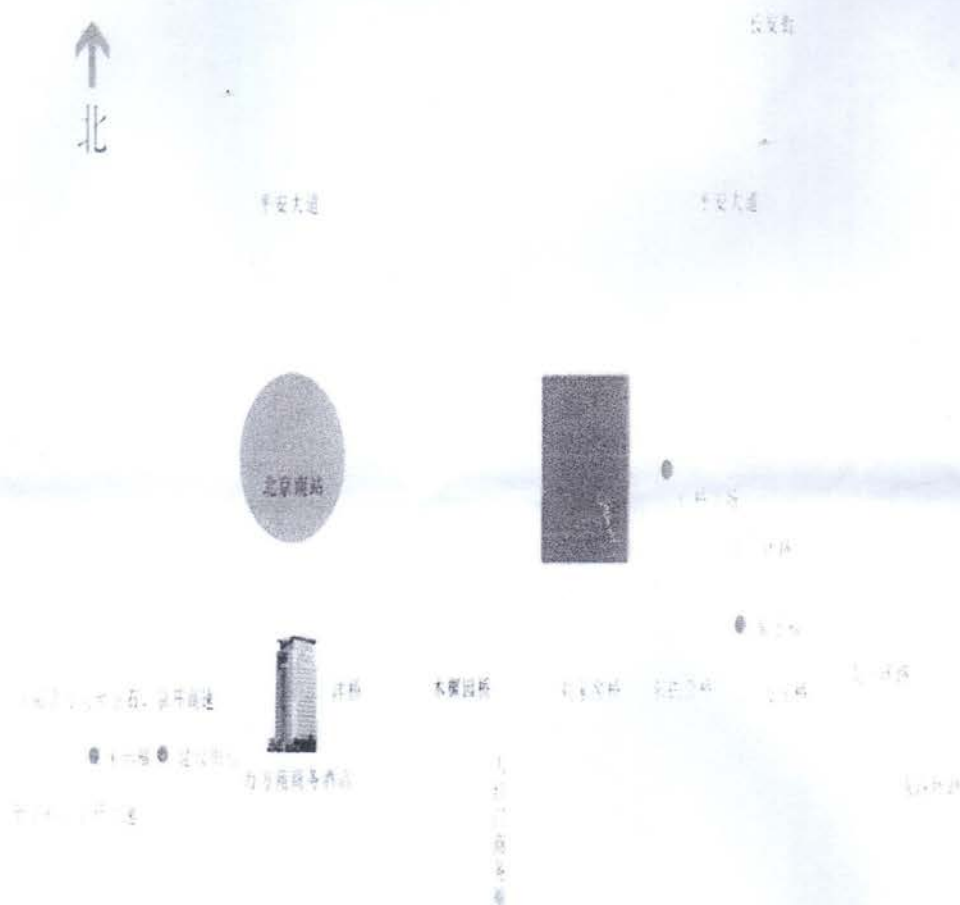
姓名		性别	
年龄		职称	
手机		微信号码	
电子邮箱			
工作单位			
通讯地址		邮编	
发票抬头			
发票内容	1、会议费； 2、培训费	选择编号（ ）	

北京体育科学学会

附件 3：会议地点

北京市万方苑国际酒店（北京市丰台区南三环西路四号）

电话 010-67526666



本市乘车路线：

地铁 4 号线马家堡站 900 米，步行约 15 分钟；

54 路、485 路、646 路万芳桥南下车，步行 294 米；

48、66、377、501、603、专 26 路嘉园一里下车，步行 352 米。

外省市来宾乘车路线：

（北京站）距离北京站 10 公里，乘坐出租车约 20 分钟；或由北京站乘坐地

北京体育科学学会

铁 2 号线至宣武门站，换乘地铁 4 号线至马家堡站下；

（北京西站）距离北京西站 10.5 公里，可乘 54 路万芳桥南下车或乘坐出租车约 30 分钟；

（北京南站）距离北京南站 3 公里，乘坐出租车约 10 分钟；或由北京南站乘坐地铁 4 号线至马家堡站下。

（首都机场）距离北京首都国际机场 40 公里，乘坐出租车约 1 小时；或由机场乘坐机场大巴 1 线至方庄站下，换乘出租车约 20 分钟至酒店或乘 434、特 8 内环快万芳桥东下；或由机场乘坐机场快轨至东直门站，换乘地铁 2 号线至宣武门站，再换乘地铁 4 号线至马家堡站下。