附件1

2024年度江苏省体育局重大体育科研项目指南

一、备战奥运、全运重点运动员科技攻关服务应用研究

学习借鉴奥运备战参赛成功经验，突出专项能力、关键技术和运动表现，科学量化关键制胜要素，探索个性化竞技能力提升策略，研究运动训练科学化实现机制，构建集训练、医疗、保障等全方位的科技助力模式，提高训练效益和大赛成功率。

二、高水平竞技运动训练负荷评价体系创新研究

深入把握运动训练负荷评价最新研究进展，精准剖析专项规律和负荷结构特征，建立具有项目特征的运动负荷指标评价体系，强化训练负荷监控，为提高科学化训练水平提供理论依据和实践指导。

三、高水平竞技运动体能训练研究

研究高水平竞技运动体能训练国际前沿发展趋势，结合我省竞技备战实际，分项群深入分析不同年龄阶段优秀运动员体能特征，建立体能特征模型，制定体能评价标准，创新训练方法手段，为竞技运动水平提升夯实体能基础。

四、运动损伤预防与伤病康复的关键技术研究

结合国内外运动损伤与伤病康复最新研究进展，围绕项目特征和训练负荷要求，开展运动损伤预防与伤病康复关键技术应用研究，强化损伤预防、诊断治疗和个性化康复性训练，最大限度提升专项运动能力。

五、重点项目竞技备战心理训练研究

结合高水平竞技运动心理训练国际前沿发展趋势，深入分析优秀运动员备战及参赛心理规律，完善竞技心理状态及心理健康多指标监控，以心理要素融合创新队伍参赛备战模式，建立覆盖训赛期的有效参赛心理风险预警-调控机制。

六、数字化、智能化技术助力竞技体育发展应用研究

紧密结合各项目竞技运动训练实际，借助当前人工智能、数据挖掘等领域新技术、新手段，重点推进数据分析、数智化训练、技战术分析、科学选材评价等新系统在各项目训练备战中的应用，切实提升运动训练的精准性和科学性。

七、体卫融合在运动促进健康中的研究与实践

坚持“大健康”理念，借鉴国内外先进理论成果与实践经验，分析我省体卫融合运动促进健康服务发展的障碍和瓶颈，研究体卫融合运动促进健康服务模式创新，结合疾病管理和运动康复干预、个性化慢病运动处方、老年人健康服务、儿童青少年体质健康促进等，开展实证研究。

八、运动抗衰弱关键技术与应用模式研究

积极应对人口老龄化国家战略，深入研究运动抗衰弱机制，探讨有效运动干预策略，开展老年人群运动风险评估，打造老年人运动促进健康典型示范。

九、江苏省青少年体育后备人才培养体系研究

系统梳理我省青少年体育后备人才培养制度沿革，针对我省重点开展项目，研究探索青少年体育后备人才培养实践模式；针对不同项群，开展青少年运动员体育训练科学化研究；结合我省体育事业发展目标和需求，提出优化5621项目布局的具体举措，切实完善我省青少年体育后备人才培养体系。

十、青少年运动员科学选材指标体系的研究与应用

梳理国内外青少年运动员选材的最新研究成果，制定青少年运动能力测试、评估的科学方法，构建科学的青少年运动员选材指标体系，建立青少年运动能力发展数据库，提升我省青少年运动员选材的科学化水平。

十一、江苏体育赛事活动高质量发展研究

针对当前我省体育赛事活动高质量发展实际，围绕发展中的重点问题开展研究，打造体育赛事活动指导员全国典型示范，规范高危险性体育赛事活动风险评估和监管服务，构建我省体育赛事活动评价体系，充分挖掘分析全省体育资源，发挥体育品牌赛事促进消费的带动作用，促进我省体育赛事与区域经济融合发展。

十二、江苏体育数字化转型发展研究

贯彻落实省政府关于数字政府建设的部署要求，围绕体育基础设施智能化改造、体育数据资源共享开放、体育政务治理效能提升、公共体育服务智慧化赋能、体育产业转型升级等体育领域数字化建设重点问题，研究提出推进体育数字化转型发展的实施路径，为江苏数字体育高质量建设提供强有力的支撑。