说课主要内容应包括：

一、说明教学团队：阐述教学团队成员基本情况。（重点阐述实际承担和完成的课程建设工作）

二、说明课程目标：阐述课程思政教学目标设计。

三、说明课程资源：阐述选用教材的理由，是否建立课程思政资源库。

四、说明教学方法与手段：阐述融入课程思政元素的课堂中采用的教学方法、手段及其理由。

五、说明教学内容：阐述课程教学内容。

六、说明教学过程：阐述融入课程思政的教学设计思路以及这样设计的理由。

七、说明教学效果：阐述学生评价、专家评价、同行评价等。

……

注：以上说课内容仅供参考，各项目负责人可结合本课程实际调整说课内容。