
2024年夏季体育研修 项目企划(案)

2024. 04

韩国湖南大学
运动休闲研究所

I

主要项目

区分	活动名	内容	备注
	入学式	参观学校及召开入学式	1
	运动理论 特讲	国际社会与运动	2
		运动科学的世界	3
		休闲产业和地域发展	3
		运动影像	3
		老人与残疾人运动	3
	参观和体验 实习体验	观光游艇文化体验	3
		济州岛‘马事会’参观与体验	3
		济州运动文化探访I	3
		济州运动文化探访II	3
		首尔运动设施观光I	3
		首尔运动设施观光II	3
		运动观览(运动娱乐)	3
	运动实习 特讲	运动设施管理	3
		屏幕运动	3
		跆拳道体验	3
		土坯射击	3
		水上滑板/公园高尔夫	3
			51

* 课程可以修改

II

项目日程

日期	时间	内容	备注
第1天	13:00	到达仁川机场	
	17:00	到达光州	
	18:00~20:00	欢迎晚餐	
第2天	~08:50	早餐	
	09:00~09:50	学校介绍及项目介绍	
	10:00~11:50	理论特讲1：国际社会及运动	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	实习特讲1：运动设施管理(光州世界杯竞技场, 光州FC)	
	17:30~19:00	晚餐	
第3天	~08:50	早餐	
	09:00~11:50	理论特讲2：运动科学的世界	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	实习特讲2：屏幕运动	
第4天	~08:50	早餐	
	09:00~11:50	理论特讲3：休闲产业及地域发展	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	实习特讲3：跆拳道	
第5天	~08:50	早餐	
	09:00~11:50	理论特讲4：运动影像	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	实习特讲4：罗州射击场(土培射击)	
第6天	~08:50	早餐	
	09:00~11:50	理论特讲5：老人与残疾人运动	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	实习特讲5：高尔夫/水上滑板	
第7天	~08:00	早餐后前往木浦	济州
	08:00~11:50	观光游艇文化体验	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	济州马事会(韩国赛马设施说明及体验)	
	17:30~19:00	晚餐	
第8天	~08:00	早餐	济州
	08:00~11:50	济州运动文化探访1	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	济州运动文化探访2	
第9天	~07:00	到达济州机场	首尔
	07:00~09:00	到达金浦机场	
	09:00~12:00	首尔运动设施观光I(上岩足球竞技场)	
	12:00~14:00	午餐	
	14:00~17:00	首尔运动设施观光II(Gocheok Sky Dome棒球场/蝉室main stadium)	
	17:00~21:30	晚餐及运动观览(运动娱乐)	
	21:30~	休息	
第10天	09:00~	出发回国	

III

预算 (韩元)

区分	内容	预算	小计
住宿费 餐费	住宿I	校内 : 6天×50,000元×4间(15名)	1,200,000
	住宿II	校外 : 3天×90,000元×18名	4,860,000
	早餐	外卖 : 6天×10,000元×15名	900,000
	中餐	校内 : 6天×8,000元×15名	720,000
		校外 : 3天×20,000元×18名	1,080,000
	晚餐	校内 : 6天×8,000元×15名	720,000
		校外 : 3天×20,000元×18名	1,080,000
欢迎/欢送晚餐	2天×40,000元×25名	2,000,000	
培训费	理论/实习 特讲费	教授: 51h×150,000元	7,650,000
		翻译: 51h×50,000元	2,550,000
	体验费	射击场 : 20,000元×15名	300,000
		水上滑板 : 20,000元×15名	300,000
		屏幕运动 : 20,000元×15名	300,000
		上岩竞技场 : 17,000元×15名	255,000
		运动观览(棒球) : 17,000元×15名	255,000
辅助人员	10天×100,000元×3名	3,000,000	
租赁费	教室 6天×200,000元	1,200,000	
运营费	宣传费	条幅 : 88,000元×2个	176,000
	杂费	水, 间食, 印刷, 停车等	1,000,000
	大巴	仁川-光州往返 1,300,000元	1,300,000
		木浦-济州 船 36,000元×18名	648,000
		济州-金浦 飞机 100,000元×18名	1,800,000
		济州/首尔车辆 4天	3,500,000
培训运营车辆 6天 × 165,000元		990,000	
其他	预备费	60,000元×15名	900,000
总计			38,684,000
人均负担			2,578,940